# 天天親近主 I

面向上帝 • 面向自我 • 面向人羣

漢語聖經協會版權所有

# 編序

“以諾和上帝保持親密關係有三百年，並且生兒育女。以諾一共活了三百六十五歲，一直與上帝親密同行。有一天他不見了，因為上帝把他接走了。”（創五 22 下 -24）以諾活在洪水毀滅世界之前的時代，像今天一樣，要過討上帝喜歡的生活並不容易，但他一方面過着入世的生活，“生兒育女”，另一方面與上帝親密同行，直到他與上帝永不相分的那天……

靈修讓我們與上帝開始新一天，與上帝同走一整天，並與上帝一同結束每一天。穩定的靈修生活讓人在現世的生活中與上帝親密同行變得可能，《天天親近主》的出版就是以此為目標。

漢語聖經協會版權所有

這套靈修輔助材料取材自一本由華人原創的主題聖經，經過重新編輯、剪裁和設計，方便信徒每天靈修使用。每週選用的經文**涵蓋舊約和新約不同體裁的書卷**，並且在內容上圍繞三個主題編排：**面向上帝**、**面向自我**、**面向人羣**。面向上帝，我們就更認識自己，更懂得與人相處；面向自我，我們得以更認識上帝，也在人際關係上成長成熟……三者實際上是相輔相成，不可或缺。

每一天的靈修材料都由以下四個部分組成：

* **經文**：經文選段採用《聖經．新普及譯本》的經文，這是一個清晰、文句通暢、易讀易懂、感情豐富的現代譯本，讓讀者更容易投入聖經的世界；

* **信息**：精簡地闡釋經文的內容和主旨，為讀者提出反省和應用的空間；
* **默想**：從經文選段中選取一、兩節核心經文作反思默想，以深化理解和應用；
* **心靈的鏡子**：以信息反照自己的生命，牽動改變的動力和方向。

《天天親近主》一套三冊，讓教會：

* **一次規劃，確立三年的靈修閱讀材料；**
* **一次規劃，訂立概覽全本聖經三次的靈修循環；**
* **一次規劃，建立三個信仰核心的思考習慣。**

漢語聖經協會版權所有

“以諾一共活了三百六十五歲，一直與上帝親密同行。”我們應該不會有 365 歲，但每一年我們都有 365 天，可以天天與上帝親密同行。期盼《天天親近主》可以讓我們在現世的生活中與上帝親密同行變得可能！

漢語聖經協會

2014 年 7 月

# 當你“凡事都能”時

1月1日

## 經文 創世記十四 11-12、14-16、21-23

[11] 得勝的侵略者在所多瑪和蛾摩拉大肆擄掠，帶着全部戰利品和糧食回家。[12] 他們還擄走了亞伯蘭的姪兒——住在所多瑪的羅得，並搶去了他所有的財物。……[14] 亞伯蘭聽說姪兒羅得被擄，就動員那出生在家裏的三百一十八名訓練有素的男丁跟他一起行動。他們去追趕基大老瑪的軍隊，在但追上了他們。[15] 他在那裏把手下分開，然後在夜間出擊。基大老瑪的軍隊逃跑，亞伯蘭把他們一直追到大馬士革北面的何把。[16] 亞伯蘭奪回所有被搶去的財物，帶回了姪兒羅得及其財物、全部婦女和被擄的人。……[21] 所多瑪王對亞伯蘭說：“請把被擄走屬我的人交給我，你奪回來的所有財物，你都可以拿去。”[22] 亞伯蘭卻回答所多瑪王：“我鄭重地向上主，至高的上帝，創造天地的主起誓，[23] 凡是你的東西，就連一根線、一條鞋帶，我也不會拿走，免得你說：‘是我使亞伯蘭富有的。’”

漢語思想會版權所有

## 面向上帝

亞伯蘭與姪兒羅得分道揚鑣，羅得住在所多瑪，亞伯蘭住在迦南。後來，所多瑪發生政變，以所多瑪為首的“五王”因不想再向以基大老瑪為首的“四王”進貢，所以出兵叛變，可是政變失敗，反被“四王”擄劫。經文描述這“四王”聯軍甚為凶悍，在遠征迎戰“五王”的路上，先殺敗六個高大強悍的民族，到最後仍有餘力輕易打敗“五王”。

亞伯蘭為救姪兒，精選壯丁並以計謀在夜間進攻，迅速

將強悍的“四王”打敗。

聖經詳盡記述這場戰事，為要提醒我們，天地的主是誰。人到中年，像亞伯蘭一樣，已累積了一定的財富、能力和經驗，我們有能力照顧家人，應付繁重的工作，即使是突發的困難，也難不倒我們。亞伯蘭得勝，像不費吹灰之力，但在這種時刻，勝利沒沖昏他的頭腦，他清楚知道，誰才是天地的主（22 節）。

## 默想 創十四 22 下

“我鄭重地向上主，至高的上帝，創造天地的主起誓……”

漢語聖經協會版權所有

## 心靈的鏡子

當我累積了一些財富、經驗和能力時，我更要認定誰是天地的主。

# 上帝看見，上帝顧念　1月3日

## 經文 創世記二十九 31-35，三十 22-24

31 上主看見利亞受冷落，就讓她生兒育女，拉結卻不孕。
32 利亞懷孕生了一個兒子，給他起名叫呂便，因為她說：
“上主體察我的苦楚，現在我丈夫一定會愛我了。” 33 不
久她又懷孕，生了另一個兒子，給他起名叫西緬，因為她
說：“上主聽說我受冷落，又給了我一個兒子。” 34 她第
三次懷孕生子，給他起名叫利未，因為她說：“這次我丈
夫一定會愛戀我，因為我給他生了三個兒子！” 35 後來利
亞又一次懷孕生子，給他起名叫猶大，因為她說：“現在
我要讚美上主！”此後她停止了生育。……30:22 上帝顧念
拉結的苦境，應允了她的禱告，讓她能夠生育，23 她就懷
孕，生了一個兒子。拉結說：“上帝除去了我的恥辱。”
24 於是她給孩子起名叫約瑟，因為她說：“願上主再給我
添一個兒子！”

漢語聖經協會版權所有

## 面向自我

你曾渴望自己像某人嗎？

利亞渴望自己像拉結，得到丈夫的愛；拉結則渴望自己像利亞，能為丈夫生育。聖經怎樣描述她們如何看自己？第三十章 1 節說：“拉結見自己不能給雅各生孩子”；這是相對於利亞，拉結這樣看自己。至於利亞，第三十章 9 節說：“利亞見自己不再懷孕了”；這是相對於開始生孩子的侍妾辟拉，利亞這樣看自己。

我們習慣以別人的處境來為自己的景況下結論。單身的

看見自己沒伴侶，有子女的看見自己沒自由……大家都渴望成為別人，一旦真的遂了心願，問題是否解決了？像利亞與拉結一樣，利亞得到眾多兒子，卻得不到丈夫的心；拉結要再得一子，卻因難產喪命。若我們也像她們如此看自己，總會覺得自己被遺棄，缺少甚麼似的。然而，聖經一早提醒我們，是上帝先看見我們、顧念我們，當我們以為被世界忽略的時候，上帝看見，上帝顧念，他特別看顧被忽視的人，並透過這些被忽略的人來成就他的偉大計劃。祭司和君王不是從利亞而出嗎？拉結的兒子約瑟不是拯救了雅各一家免於饑荒嗎？

漢語聖經協會版權所有

## 默想 創二十九 31、三十 22

上主看見利亞受冷落，就讓她生兒育女……上帝顧念拉結的苦境，應允了她的禱告……

## 心靈的鏡子

在我看見自己的景況之前，上帝早已看見我。

# 退一步、兩步

1月4日

## 經文 羅馬書十五 1-7

[1] 我們堅定的人，要體諒對這些事情敏感的人，不能只求
一己的歡喜。[2] 我們應該幫助他人做合宜的事，使他們在
主裏得到造就。[3] 因為就連基督也不是為了一己歡喜而活。
正如聖經上說：“上帝啊，辱罵你的人的辱罵，都落到我
身上了。”[4] 很久以前，這些事就寫在聖經上，為的是要
教導我們。我們耐心等候上帝的應許實現的同時，聖經給
予我們盼望和鼓勵。[5] 願那位賜給你們耐心和鼓勵的上帝，
幫助你們全然和睦地相處，這才跟基督耶穌門徒的身分相
稱。[6] 這樣，你們大家就能一起同聲把讚美和榮耀歸給上
帝，就是我們主耶穌基督的父。[7] 因此，你們應該彼此接納，
就像基督接納了你們，好讓上帝得到榮耀。

漢語聖經協會版權所有

## 面向人羣

弟兄姊妹彼此接納同心，是最有效的見證，比任何言語更能說服人。我們常常談同心、合一，但似乎越談越多分歧。我們會為唱哪一首詩、找哪一位講員、穿甚麼顏色的詩袍而爭論，許多時候是因我們都不願放棄己見。同心不是談出來的，乃是行出來的。

保羅承接第十四章指出，教會羣體中確實有比較敏感的成員，當日教會確實有彼此不信任、排斥的情況。我們心知，今日的教會可能更糟！保羅勉勵羅馬教會的信徒，要作堅定的人，因耶穌基督已為我們作了榜樣。這裏的“體諒”（1節）跟耶穌“背負”十架，是同一個詞；耶穌基督犧牲自己，為

我們背負罪債辱罵；我們可願為較敏感的成員，放下自己的主張？先以他們的好處着想，退一步，考慮他們的理據和判斷。

那並不是說，我們要沒頭沒腦的求同心求合一。保羅的意思是，我們要有足夠的忍耐和信心，因那不是對錯的問題，只是不同而已。

這才是“彼此接納”的意思。我們所捨棄的，並不是信念，而是一些意願和自我。因為敬拜上帝，可以有許多不同的形式。

漢語聖經協會版權所有

## 默想 羅十五1

我們堅定的人，要體諒對這些事情敏感的人，不能只求一己的歡喜。

## 心靈的鏡子

為合一的緣故，我願意接納跟我想法不同的意見嗎？